



DAVI LAGO

é mestre em Teoria do Direito pela PUC Minas e pesquisador do Laboratório de Política, Comportamento e Mídia da Fundação São Paulo (LABÔ). Autor best-seller e colunista da HSM Management. Davi é um formador de opinião versátil que transita nas áreas acadêmica, política e cultural. Atua como Embaixador da organização Visão Mundial na defesa dos direitos da criança. Foi aluno e orientando do Prof. Galuppo na graduação e pós-graduação.

 [www.davilago.com](http://www.davilago.com)

 [davilago](https://www.instagram.com/davilago)

 [pageDavilago](https://www.facebook.com/pageDavilago)

 [prdavilago](https://twitter.com/prdavilago)

Quer mudar o seu mundo? acesse:



[www.citadel.com.br](http://www.citadel.com.br)

## UMA REFLEXÃO SOBRE A FORÇA DA GRATIDÃO

Quantas vezes você reclamou de algo hoje? Já parou pra pensar como é difícil ser grato e como focamos muito mais a nossa atenção nos problemas e não nas soluções?

Este livro lhe propõe o seguinte desafio: passe um dia (24 horas) sem reclamar. Para realizá-lo, você precisará registrar o horário em que iniciará o exercício. E não será preciso registrar quantas vezes você viola seu comando porque, a cada vez que você o fizer, deverá reiniciar a contagem do tempo.

Segundo os autores, a principal função deste exercício é tornar-nos conscientes de que a ingratidão é o padrão natural do ser humano. Além dele, você encontrará aqui mais seis exercícios de gratidão e mudará para sempre a maneira como encara os seus problemas.

Davi Lago, autor do best-seller *Formigas*, e o professor Marcelo Galuppo fazem uma análise da importância de ser grato em todo o tempo. A partir de uma pesquisa inovadora, direta e prática eles demonstram a importância da gratidão em diferentes sociedades, crenças e regimes políticos desde o surgimento do homem como ser social.

Acesse o portal

**UMDIASEMRECLAMAR.com.br**

conte sua experiência e faça parte desse movimento.



9 786587 885049

DAVI LAGO  
MARCELO GALUPPO

#UMDIASEMRECLAMAR

# #UM DIA SEM RE CLA MAR

DESCUBRA  
POR QUE A  
**GRATIDÃO**  
PODE MUDAR  
A SUA VIDA

**DAVI  
LAGO**  
**MARCELO  
GALUPPO**



MARCELO GALUPPO

é doutor em Filosofia do Direito e professor da Faculdade Mineira de Direito da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais e da Faculdade de Direito da Universidade Federal de Minas Gerais. Foi Visiting Fellow da Escola de Direito da Universidade de Baltimore e é presidente da Associação Brasileira de Filosofia do Direito e Filosofia Social (ABRAFI) e vice-presidente da Internationale Vereinigung für Rechts- und Sozialphilosophie (Associação Internacional para a Filosofia do Direito e a Filosofia Social). Foi também presidente do Conselho nacional de Pesquisa e de Pós-graduação em Direito (CONPEDI). Para mais informações acesse:

 [prof.marcelo.galuppo](https://www.instagram.com/prof.marcelo.galuppo)

 [Prof.Marcelo.Galuppo](https://www.facebook.com/Prof.Marcelo.Galuppo)

 [@ProfGaluppo](https://twitter.com/@ProfGaluppo)

 [profmarcelogaluppo](http://profmarcelogaluppo.com)